

Valintakriteerit U15 liittoryhmä toimintaa

Yleiset periaatteet

Valintakriteereiden tarkoitus on luoda raamit valmennuskeskuksen alaisiin pelaajavalintoihin niin leireille kuin muihinkin harjoituksiin. Kriteereillä tuodaan myös selkeyttä ja läpinäkyvyyttä kaikille urheilijoille ja heidän tukijoukoilleen. Urheilijavalinnat tekevät Sulkapalloliiton valmennuspäällikkö ja liittoryhmävalmentajat kriteerien mukaisesti. Kriteereiden ja päätöksen teon tukena on myös huippusulkapallon valmennus- ja sparrausryhmä. Valintakriteerit ovat voimassa toistaiseksi.

Valintoihin vaikuttavat kriteerit

- Urheilijan valmentautuminen on sitoutunutta ja tavoitteellista, sekä urheilijalla on selkeä halu kehittyä.
- Urheilija kiertää kansallisia junior eliitti-kilpailuja, muita kansallisia kilpailuita ja osallistuu nuorten ikäluokkamestaruuskilpailuun.
- Valitsijat katsovat myös kilpailumenestystä ja ne vaikuttavat asenteen sekä motivaation lisäksi valintoihin.
- Harjoittelun pitäisi olla jo tavoitteellista ja pelaajalla olla selkeä viikkoharjoitus ohjelma. Monipuoliset liikuntataidot katsotaan eduksi ja oheisharjoittelu tulisi olla mukana viikkoharjoittelussa. Lajiharjoituksia olisi hyvä olla 4-6 kertaa viikossa ja muuta liikuntaa noin 8+ tuntia viikossa. Kokonaisliikuntamäärä olisi hyvä olla 14 – 18 tuntia viikossa. (tähän lasketaan kaikki liikunta)
- Pelaajan on käytävä Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEKin) puhtaasti paras-verkkokoulutus ja sitouduttava noudattamaan Antidopingsäännöstöjä. www.suek.fi → koulutukset → puhtaasti paras. Verkkokoulutus olisi hyvä suorittaa yhdessä huoltajien kanssa.
- Mahdollisten loukkaantumisien takia väliin jääneet kilpailut tai poikkeuksellinen viikkoharjoittelu katsotaan tapauskohtaisesti. Esimerkkinä urheilija, joka on loukkaantunut tai sairastunut.
- Urheilija voi menettää liittoryhmä paikkansa, mikäli sitoutuminen, käyttäytyminen ja asenne toimintaan leireillä ja kilpailuissa on riittämätöntä. Kommunikaation merkitys korostuu näissä tilanteissa, ja ensisijaisesti tapaukset pyritään selvittämään keskustelemalla. Tarvittaessa päätöksen liittoryhmäpaikan menettämisestä tekee liittoryhmävalmentajat valmennuspäällikön kanssa.